

IL DECALOGO PER UNA VISTA DA 10 E LODE

In vista del rientro a scuola a settembre gli esperti **VisionOttica**, l'insegna di Centri Ottici specializzati per la famiglia, hanno messo a punto un pratico decalogo con i consigli e le indicazioni per tutte le mamme che vogliono essere sicure del benessere visivo dei loro bambini. Accorgimenti che possono migliorare le prestazioni durante le ore di studio e nel tempo libero per prevenire l'affaticamento della vista e combattere le cattive abitudini che da adulti potrebbero causare problemi alla colonna vertebrale e mettere sotto stress labilità visiva.

Tweet